

Een kijkje in de keuken van '2 jaar Anders gezond'

Op het menu bij Anders gezond

Inmiddels ben ik twee jaar volledig werkzaam als zelfstandige. In het eerste jaar werd ik vooral vaak gevraagd om te inspireren. Mijn boek, maar ook de ervaringen die ik heb opgedaan in de Noordelijke Maasvallei met het opzetten van het eerste netwerk positieve gezondheid in 2013, waren de reden dat ik gevraagd werd om iets te komen vertellen. En zoals iemand mij zei, door al die sessies bleef ik mezelf aan het werk houden. Altijd was er in een van de sessies inderdaad wel weer iemand die er verder mee wilde binnen zijn of haar organisatie. En die olievlek breidt zich nog steeds uit.

Langzamerhand merk ik dat de inspiratiesessies plaats gaan maken voor andersoortige sessies. Sessies met meer verdieping. *Wat betekent het nu wanneer we anders denken? Hoe moeten we het dan ook anders gaan doen? Hoe verhouden filosofieën, technieken en methoden zich?* Die sessies heb ik niet alleen in de Noordelijke Maasvallei, maar daarna ook op nog vele andere plekken mogen geven en doorontwikkelen. Zo stond Meppel eveneens in dat rijtje. Daar staat het eerste gezondheidscentrum dat helemaal is ingericht op een positief gezonde manier. Naast eenmalige opdrachten krijg ik langzamerhand ook steeds meer opdrachtgevers die me vaker inschakelen voor strategisch advies, maar ook om bepaalde processen op een andere manier kracht bij te zetten. Dit allemaal in het licht van het verdraaien van de zorg met gezondheid als vertrekpunt. Het is en blijft een voorrecht om bij al die verschillende organisaties en professionals mee te kijken, te denken en te doen. Zo krijg ik ook een steeds beter beeld van wat er overal leeft en wat werkzame ingrediënten zijn om die verdraaiing van de zorg verder vorm te geven.

Ik heb steeds meer het gevoel dat ik daadwerkelijk een bijdrage kan leveren door wie ik ben, wat ik kan en wat ik doe. En dat is lang niet altijd zo geweest. Het 'anders doen' is nu waar het om draait! Het gaat om samen buiten de gebaande paden treden, elkaar goede verhalen vertellen, verbinden van mooie initiatieven,



kansen zien en pakken. Het is niet meer een kwestie van of het een of het ander, het gaat om en/en.

Practice what I preach

Samen verkennen en ontdekken wat er (nog meer) is, waar we naar toe willen en wat daarvoor nodig is. Hiervoor heb ik de afgelopen jaren verschillende sessies, tools en technieken ontwikkeld en gebruikt. Vertrekken vanuit gezondheid impliceert dat de eigen regie van de mens een belangrijk vertrekpunt is. Dat geldt natuurlijk ook voor de organisaties en professionals met wie ik werk. Aansluiten bij die organisaties en maatwerk leveren dat vind ik erg belangrijk. Practice what I preach! Geen enkele sessie is dan ook helemaal hetzelfde. Natuurlijk heb ik inmiddels wel een basis opgebouwd, maar ik probeer iedere keer weer de juiste andere ingrediënten toe te voegen. Dat kunnen mooie nieuwe voorbeelden, nieuwe beelden, artikelen of blogs zijn die ik gelezen heb en toevoeg. Werken met Prezi is daarvoor bij uitstek geschikt. Tot op het laatste moment kan ik nog iets veranderen aan mijn presentatie, zelfs als ik al een link heb toegestuurd aan de organisatoren van de bijeenkomst waar ik een bijdrage aan ga leveren. Als het gaat om de vorm van de sessies probeer ik me steeds minder uit het veld te laten slaan door mensen die zeggen dat een bepaalde werkvorm echt niets is voor deze doelgroep. We willen juist anders, dus een beetje uit ieders comfortzone is wat de sessies nodig hebben.



Gevarieerde groep

Het leuke aan mijn werk en het verdraaien van de zorg is, dat die op alle lagen en binnen alle lijnen plaatsvindt. Van nulde tot derde lijn, bij ervaringsdeskundigen en bestuurders. Zo gevarieerd is ook de groep waar ik voor werk. Het kan gaan om beroepsverenigingen, koepelorganisaties, netwerken, gezondheidscentra, huisartsenpraktijken, welzijnsorganisaties, sociale teams, gemeenten, patiëntenverenigingen en ervaringsdeskundigen. De afgelopen twee jaar heb ik voor meer dan 6000 mensen sessies mogen houden.

6000 MENSEN TOEGESPROKEN



Reizen door heel Nederland

Ik heb de afgelopen twee jaar door heel Nederland gewerkt. Van Texel tot Heerlen, van Groningen tot Breda en Oud Beijerland tot Winterswijk. Af en toe reisde ik met de trein, maar meestal met de auto. Vooral omdat ik vaak op plekken kom die niet heel gemakkelijk met het openbaar vervoer te bereizen zijn. En omdat ik vaak ook nogal wat spullen bij me heb. Een keer heb ik gevlogen om een lezing te geven op het congres van 'he Creating Health Collaborative' in New York. Deze vliegreis niet meegeteld heb ik in het totaal zo'n 25000 km afgelegd.

(The creating Health collaborative is a group of entrepreneurs and intrapreneurs working individually to understand and create health)

25000 KILOMETERS GEREDEN

Bijzondere locaties



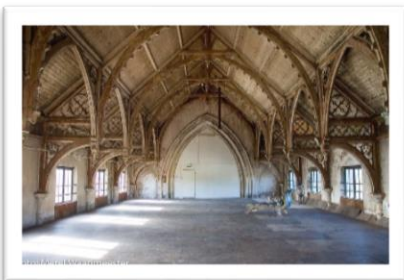
Mijn werk betekent op veel verschillende plekken komen en ook sessies geven. Zo heb ik de afgelopen 2 jaar sessie gehouden in kerken, op een landgoed, in schoolgebouwen, een kasteel, muziekschool, multifunctionele centra, provinciehuizen, gemeentehuizen, gezondheidscentra, theaters, cafés, oude fabriekshallen, een voormalige garage, congrescentra, sporthallen en een stadion.



Die verschillende locaties, verschillende sferen, verschillende faciliteiten vraagt flexibiliteit en soms ook nog wat improviseren. Meestal ben ik er ruim van tevoren om het allemaal klaar te zetten. Soms schuif ik nog wat met tafels en stoelen. Of vraag ik vriendelijk of het toch nog iets anders kan worden neergezet. Meestal is dat totaal geen probleem. Heel soms verloopt niet alles vlekkeloos.



Zo werk ik inmiddels al zo'n 7 jaar met een Prezi. Dat gaat meestal goed, maar soms levert dat wat rare situaties op. Zo ook in Limburg toen ik voor een groep wethouders een presentatie gaf. Zowel het internet als de laptop deden het niet. Gelukkig heb ik een back-up van eigen laptop met hotspot en zelfs mijn telefoon kan dienen als presentatietool.



Toen ik onlangs mijn telefoon gebruikte, kreeg ik naast de presentatie eveneens een appje van mijn moeder binnen op groot scherm. Zij vroeg me hoe het met mijn hoofd ging. Die had ik de dag ervoor heel erg gestoten en die grote blauwe bult had ik nu juist geprobeerd om achter mijn haar te verbergen.

Boek & films

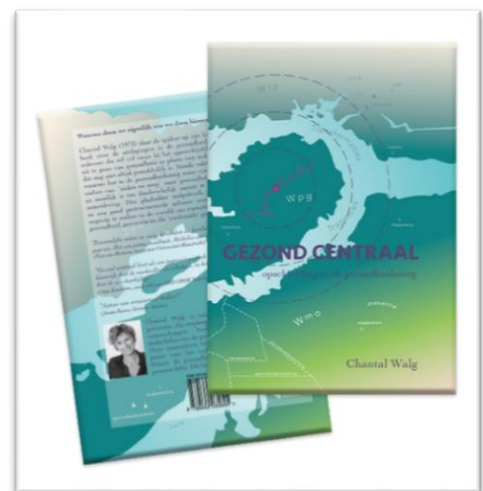
Naast alle sessies heb ik meegedacht over en meegeschreven aan het boek 'Gezondheid organiseren' voor verpleegkundestudenten. Hoofdstuk 1 mocht ik voor mijn rekening nemen en heb ik samen met Miranda Laurent student-proof gemaakt.

Daarnaast heb ik de afgelopen jaren verschillende gastcolleges gegeven voor de Hogeschool Arnhem Nijmegen (HAN). Een tweetal van die colleges is opgenomen voor studenten die deze colleges niet konden bijwonen. Ook ben ik geïnterviewd en gefilmd door Ron van Es, schrijver, spreker, filmmaker, in het kader van zijn project over 'Purpose'.



Vierde druk 'Gezond centraal'

In juni 2014 verscheen mijn boek 'Gezond centraal Opschudding in de gezondheidszorg'. Een boek dat gebaseerd is op onder andere de bijvangst van mijn onderzoek uit 2012 over de inbeddingsmogelijkheden van het preventieconsult voor de universiteit Maastricht. Uit dat onderzoek kwam naar voren dat cultuurverandering nodig is om iets te bewerkstelligen in die zorg. Inmiddels ben ik door mijn derde druk heen. Dat betekent dat er bijna 3000 exemplaren verspreid over Nederland in de kast staan bij zowel professionals, beleidsmakers als bestuurders. Voor deze kerst zijn de laatste boeken besteld door een grote groep huisartsen in Amsterdam. Op dit moment ben ik bezig met een vervolg op dit boek in de vorm van een praktische vertaling. De vraag was dus even ga ik nog een druk bestellen? Het feit dat er nog steeds vraag is naar het boek, maakt dat ik toch besloten heb een vierde druk te bestellen. Mijn missie om de zorg op te schudden is immers nog niet (helemaal)



3000 BOEKEN VERSPREID

volbracht. Ook de aanmoediging van een voormalig wethouder die zei “het is nog steeds actueel en we zijn nog wel even bezig” heeft aan deze beslissing bijgedragen.

Een nieuw jaar

Komend jaar ga ik door met waar ik al mee bezig was: adviseren, begeleiden, faciliteren, inspireren, ondersteunen van transformatieprocessen bij zowel een GGD, een ROS, een paar gemeenten, een aantal gezondheidscentra en wie weet waar nog meer?! Ik laat me graag verrassen!

Daarnaast heb ik het voornemen om ‘mijn vervolg’ met als werktitel: ‘De waardenvolle werkwoorden’ echt af te schrijven, daar soms de rust en de ruimte voor te pakken en ook een aantal andere ideeën echt door te ontwikkelen, uit te proberen en verder te brengen.

Deze ‘anders denker en doener’ in de zorg is nog lang niet klaar met de opschudding! En wenst jullie een **nieuw jaar vol kansen, verrassingen, ontdekkingen, passie en liefde!**

Alle wegen leiden naar dromen

Merel Morre

